

Mon logement, c'est ma santé et mon autonomie



DES TÉMOIGNAGES POUR PLUS DE PRÉVENTION

Parce que

Trop de personnes âgées attendent un premier séjour à l'hôpital pour adapter leur logement (400 000 chutes de personnes âgées en France chaque année).

La plupart des personnes âgées avec lesquelles nous sommes en contact font difficilement le lien entre leurs conditions de logement, leur santé et leur autonomie.

Nous voulons

- Permettre aux seniors de vivre autonome chez eux plus longtemps en adaptant leur habitat à leurs capacités physiques.
- Inciter les personnes âgées à anticiper les travaux pour diminuer les risques de chute, d'incendie, d'allergie, d'intoxication liés à l'habitat.
- Faciliter le travail des aidants familiaux et professionnels.
- Mettre en ligne des témoignages qui montrent que, après 60 ans, « mon logement c'est ma santé et mon autonomie ».
- Faire du buzz sur la prévention, volet habitat, via internet.
- Le faire de façon festive et intergénérationnelle.

UN PROJET CONNECTÉ

- Une **action de prévention** pour mieux faire connaître le lien Habitat-Santé-Autonomie quand on prend de l'âge.
- En recueillant des **témoignages de seniors** ayant réalisé des petits ou des gros travaux pour adapter leur habitat.
- Grâce à un **concours vidéo** et à une **animation territoriale**.
- Pour des **tandems** (vidéaste et senior) réalisant ensemble une vidéo de moins de 3 mn illustrant des travaux d'adaptation effectués chez le senior.
- Dans un premier temps sur **3 à 5 départements** de la région Auvergne-Rhône-Alpes.
- Avec la perspective d'étendre ce concours à **l'ensemble de la région** après en avoir évalué les résultats.
- Une **évaluation** de l'impact de cette action sur la prévention.



DES PARTENAIRES ASSOCIÉS AU PROJET

Nous souhaitons mobiliser des partenaires qui apporteront leur expertise de la prévention dans le cadre d'un travail collaboratif.

UN PROJET D'INITIATIVE ASSOCIATIVE

- Porté par l'Union Régionale SOLIHA Auvergne-Rhône-Alpes
- Animé par les associations SOLIHA présentes dans chaque département de la région

SOLIHA, réseau associatif, accompagne les particuliers fragiles, vulnérables et démunis, pour améliorer leurs conditions d'habitat. SOLIHA apporte des conseils techniques et des solutions financières aux particuliers dans leur projet de travaux d'adaptation.

BÉNÉFICIAIRES : LES PERSONNES ÂGÉES

Les chutes sont la **première cause** de décès accidentel chez les plus de 65ans.

20 fois plus de risques de tomber à nouveau après une première chute.

92% des personnes âgées de plus de 75 ans vivent à domicile.

2 seniors sur 3 utilisent Internet.

Près des 3/4 des retraités l'utilisent quotidiennement.

66% des 65-74 ans font des recherches sur internet dans le domaine de la santé.

